

# Tour de Fries

Per Rad durch die friesische Landschaft



Ein erholsamer Urlaub auf der Tour de Fries ist eine der schönsten Arten, Friesland per Rad zu erkunden. Start- und Endpunkt des Rundkurses ist die Marine- und Hafenstadt Wilhelmshaven. Auf etwa 280 Kilometern führt die Route durch typisch friesische Orte, entlang der Küste und durch das Binnenland. Hafenumgebung, Kulturschätze und unterschiedlichste Naturgegebenheiten wie Marsch, Geest, Moor und das Weltnaturerbe Wattenmeer machen die Tour de Fries zu einem besonderen Erlebnis.

- 1. Etappe: Wilhelmshaven – Varel (ca. 55 km) Wilhelmshaven - Sande - Zetel - Varel
- 2. Etappe: Varel – Bockhorn (ca. 50 km) Varel - Westerstede - Bockhorn
- 3. Etappe: Bockhorn – Friedeburg (ca. 45 km) Bockhorn - Neuenburg - Wiesmoor - Friedeburg
- 4. Etappe: Friedeburg – Minsin-Förrien (ca. 60 km) Friedeburg - Wittmund - Carolinensiel - Minsin-Förrien
- 5. Etappe: Minsin-Förrien – Jever (ca. 30 km) Minsin-Förrien - Jever
- 6. Etappe: Jever – Wilhelmshaven (ca. 35 km) Jever - Schortens - Wilhelmshaven



# Informationen zur Routenplanung

## Kartenmaterial

Für einen Urlaub auf der „Tour de Fries“ empfehlen wir Ihnen unsere Radwanderkarte „Radfahren nach dem Knotenpunktsystem“.



Im Maßstab 1:50.000 finden Sie neben dem Routenverlauf auch die Wegweisungen des Knotenpunktsystems. Die Karte ist für 2,95 € in den Tourist-Informationen entlang der „Tour de Fries“ erhältlich oder kann in unserem Souvenirshop bestellt werden.

## Knotenpunktsystem

Entlang der „Tour de Fries“ finden Sie das Knotenpunktsystem. Dieses System ermöglicht Ihnen das Radeln nach Zahlen. Aber wie funktioniert das eigentlich? Bei der Tourenplanung notieren Sie sich ganz einfach nur die Reihenfolge der Knotenpunkte, die man passieren möchte. Dann radelt man von Zahl zu Zahl und erstellt sich so seine eigene Radroute.



Bewegen Sie sich mithilfe der Knotenpunkte abseits der offiziellen Wegweisungen der „Tour de Fries“ und lassen Sie sich von der friesischen Landschaft begeistern.

## Auch auf dem Smartphone



Mit der App „Grenzenlos Aktiv im Nordwesten“ haben Sie Ihren praktischen Urlaubsplaner – für die Planung von zu Hause aus oder als handlicher Begleiter direkt vor Ort – immer mit dabei. Hier finden Sie nicht nur unsere Routenführung „Tour de Fries“, sondern auch wertvolle Tipps für Ausflugsziele und Unterbringungsmöglichkeiten.

## Für Informationen zu den aktuellen Angeboten, für Buchungen & weitere Informationen:

Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH  
Friesland-Touristik Gemeinschaft  
Banter Deich 2, 26382 Wilhelmshaven  
0 44 21 - 9 13 00 17  
touristik@friesland.de  
www.friesland-touristik.de

# ZETEL



## Naturerlebnis Südliches Friesland

Zwischen Urwald und Sandstrand, direkt vor den Toren zur friesischen Küste, liegt eine der reizvollsten Landschaften der nord-deutschen Tiefebene. Die Orte Bockhorn, Neuenburg und Zetel sind nur einen Katzensprung von der Küste entfernt und bieten den Gästen gut ausgeschilderte Radwege nach dem Knotenpunktsystem. Sieben ausgearbeitete Radrouten stellen die Schönheit und Vielfalt dieser Landschaft heraus, die auf engstem Raum Marsch, Geest, Moor, Wald und Küste verbindet. Bei der Erarbeitung der Routen wurde Wert auf gemütliche Einkehrmöglichkeiten gelegt.

Wild und verwunschen präsentiert sich das Naturschutzgebiet „Neuenburger Urwald“. Zwischen alten Baumriesen, seltenen Pflanzen und Blumen lässt es sich auf malerischen Wegen durch eine Zeit wandeln, die außerhalb dieses märchenhaften Waldes längst vergangen ist.

Die Beschilderung der Wanderwege nach dem Knotenpunktsystem macht es einfach, die Walderkundung unbeschwert zu genießen. Die Beschilderung ist in beiden Richtungen ausgewiesen. An jedem Knotenpunkt steht eine Infotafel mit Übersichtskarte. Von hier aus kann jeder Wanderer seine Route festlegen, indem er einfach den Nummern der Knotenpunkte folgt. So kann man die Urwald-Wanderungen ganz unbeschwert genießen.



**Bürgerbüro Zetel**  
Ohrbült 1  
26340 Zetel  
0 44 53 - 93 52 98  
hauptkoch@zetel.de  
www.zetel.de



# JEVER



## Historisch einzigartig!

Jevers Wahrzeichen - das herrschaftliche Schloss mit Schloss-Museum – oder Jevers Altstadt mit den urigen Winkeln und Gassen muss man bei einem Besuch entdecken. Auch ein Spaziergang durch den wunderschönen Schlossgarten mit dem „Mariengang“ sollte man sich nicht entgehen lassen.

Vielleicht möchte man auch mal sein blaues Wunder in der Blaudruckerei erleben! In der Blaudruckerei zeigt man seinen Besuchern gerne, wie historische Muster auf verschiedene Stoffe gezaubert werden. Wer wissen möchte, wie das friesisch-herbe Jever Pilsener gebraut wird, der erfährt bei einer Führung durch das Friesische Brauhaus zu Jever mit Brauereimuseum alle Details und darf anschließend sogar das kühle Bier probieren. Danach sollte man unbedingt einen Blick in den Jever-Shop werfen.

Wer Lust hat die Stadt Jever mal auf andere Weise kennenzulernen findet neben der traditionellen Stadtführung auch verschiedene Themenführungen bei der Tourist-Information: Kinder-Stadtführung mit Fräulein Maria, Nachtwächter-Rundgang, Willkommen zur Kaiserkrönung, Kräuterführung und Stadtführung mit Teestunde. Außerdem im Programm: eine Stadtführung für die ganze Familie oder eine Rundfahrt mit der Bimmelbahn.



**Stadt Jever – Tourist-Information**  
Alter Markt 18  
26441 Jever  
0 44 61 - 93 92 61  
tourist-info@stadt-jever.de  
www.stadt-jever.de



# SANDE



## Abwechslungsreiches Sande

Die abwechslungsreiche Biosphärenreservatsgemeinde Sande lädt zu Besuchen für einen Tag oder mit Übernachtung über einen längeren Zeitraum ein. In Sande gibt es Vieles zu entdecken und zu erleben, ganz egal ob man kulturell oder sportlich interessiert ist oder einfach nur die Seele baumeln lassen möchte.

Eine echte Besonderheit ist der geschichtsträchtige Ort Neustadtgödens, der mit seinem historischen Ortskern schon oft zu Frieslands schönstem Ort gekürt wurde. Das sich dort befindende Museum im Landrichterhaus ist Ausgangspunkt für die Entdeckungstreise durch dieses einmalige Dorfensemble.

Direkt in Sande wartet mit der Freizeitanlage Sander See ein Freizeitangebot für die ganze Familie. Der naturbelassene See bietet Badevergnügen für jedermann, aber auch die vielen Spiel- und Sportangebote garantieren eine Menge Spaß und Abwechslung.

Auch die vielen unterschiedlichen Veranstaltungen, die z.B. auf dem kulturhistorischen Gut Altmarienhäusen, dem Wasserschloss Gödens oder auf dem Sander Marktplatz stattfinden, erfreuen sich großer Beliebtheit und lassen keine Wünsche offen.



**Gemeinde Sande**  
Hauptstraße 79  
26452 Sande  
0 44 22 - 9 58 80  
tourismus@sande.de  
www.sande.de



# SCHORTENS



## Nordseeeife inklusive

Ganz gleich, ob man zu zweit, mit der Familie oder in einer Gruppe Radler- und Wandererurlaub machen möchte, die liebenswerte friesische Kleinstadt bietet viel zu entdecken. Die Stadt Schortens steht für eine intakte Natur, viele attraktive Freizeit- und tolle Einkaufsmöglichkeiten und jede Menge Kultur.

Neben gut ausgeschilderten Rad- und Wanderwegen stehen ein abwechslungsreicher, herausfordernder Golfplatz, schöne Reitmöglichkeiten, ein idyllisches Naturfreibad mit angrenzendem Campingplatz und viele Parks und Wälder für die Naherholung zur Verfügung.

Mit den sommerlichen Open-Air-Konzerten „Umsonst & Draußen“ oder mit Theater, Kabarett und Kleinkunst – das Schortenser Kultur- und Veranstaltungszentrum Bürgerhaus bietet Veranstaltungen vom Feinsten.

Die Accumer Mühle, eine historische, voll funktionsfähige Galerieholländer-Windmühle aus dem Jahr 1746 bietet ein Café, ein Backhaus mit Steinbackofen und geführte Besichtigungen an. Sonntags in den Sommermonaten wird die Windmühle von ehrenamtlichen Freizeitmüllern in Betrieb genommen.



**Tourist-Information Schortens**  
Alte Ladestraße 1  
26419 Schortens  
0 44 61 - 74 89 40  
marketing-touristik@schortens.de  
www.schortens.de



# VAREL-DANGAST



## Magische Momente mit Kunst, Natur und Meer

Unterschiedlichste Urlaubswünsche werden in Varel und Dangast erfüllt. Varel, die lebensfrohe Stadt zwischen Wald und Meer, liegt im Süden Frieslands, direkt am Jadebusen. Reich an Geschichte und Kultur, städtischem Flair und abwechslungsreichen Einkaufsmöglichkeiten erwartet den Besucher eine bunte Palette an Freizeitmöglichkeiten. Besonderes Hafenflair bietet der Varel-Hafen mit seinen maritimen Einkehrmöglichkeiten.

Das Nordseebad Dangast bietet Nordseegefühl pur. Hier kann man sich bei einem Spaziergang, einer Fahrradtour oder einer Wattwanderung eine steife Brise um die Nase wehen lassen. Für einen chilligen Strandtag sollte man sich unbedingt einen der vielen bunten Strandkörbe am Dangaster Strand sichern – ganz einfach online über die „BeachBuddy“-App. Badespaß pur gibt's im DanGastQuellbad mit 75 m langer Wasserrutsche. In der Watt'sauna im neuen Weltnaturerbeportal mit herrlichem Panoramablick und Wellnessbereich ist Entspannung angesagt. Dangast ist ein Künstlerort, der bereits für die Maler der „Brücke“ Inspirationsort war. Werke von Franz Radziwill werden jährlich wechselnd in seinem ehemaligen Wohnhaus in der Sielstraße ausgestellt.



**Tourismus-Service Nordseebad Dangast**  
Edo-Wiemken-Str. 61  
26316 Varel-Dangast  
0 44 51 - 9 11 40  
info@dangast.de  
www.dangast.de



# WANGERLAND



## Radwege soweit das Auge reicht

Das Erlebnis unbegrenzter Weite, das Nordseeaufenthalte immer auszeichnet, bietet sich im Wangerland besonders ausgiebig. Allein die Küste misst rund 27 Kilometer. Die vielen Möglichkeiten für gesunde Bewegung, die sich damit eröffnen, adiiert das Wangerland noch mit seinen Qualitäten als eine der größten deutschen Flächen-gemeinden: Die weitläufige ländliche Idylle steht nicht nur für Ruhe und Beschaulichkeit, sondern u.a. auch für ein vorbildliches Radwegnetz.

Rund 200 km bestens ausgeschilderter Wege bieten sich für Touren aller Art und Länge an. Die Herausforderung durch Steigungen ist gering, die Erlebnisqualität dafür umso höher. Wer mag, folgt den Routen von Dorf zu Dorf, vorbei an Cafés und Rastplätzen, oder dem Wangerländischen Pilgerweg, der zum Besuch von 14 geschichtsträchtigen Kirchen einlädt.

Ob bedächtigt oder ehrgeizig: Die klare Nordseeluft ist immer dabei, die Wege verlaufen jenseits von Stress und Hektik und nebenbei lernt man auch die vier „Perlen“ des Wangerlandes kennen: Die Orte Hooksiel, Horumersiel-Schilling, Minsin-Förrien und Hohenkirchen.



**Wangerland Touristik GmbH**  
Zum Hafen 3  
26344 Wangerland  
0 44 26 - 987 0  
info@wangerland.de  
www.wangerland.de



# WILHELMSHAVEN



## Wilhelmshaven urban. kantig. echt

Wilhelmshaven bietet eine besondere Vielfalt und steht für wunderbare Kontraste – hier vereint sich pulsierendes Stadtleben mit maritimem Charakter.

Im Mittelpunkt der touristischen Attraktionen steht der Südstrand mit der einzigen Südstrandpromenade an der deutschen Nordsee. Dieser lädt zum Baden und Flanieren ein und ist beliebter Anziehungspunkt.

Auf der „Maritime Meile“ reihen sich fünf Erlebniswelten aneinander, die das Thema Meer näher bringen: Küstenmuseum, Aquarium, Deutsches Marinemuseum, UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer Besucherzentrum und Hafenrundfahrten mit der MS Harle Kurier.

Markantes Wahrzeichen ist die Kaiser-Wilhelm-Brücke. Das Staunen ist groß, wenn die imposante Drehbrücke sich für große Schiffe öffnet – ein tolles Bild!

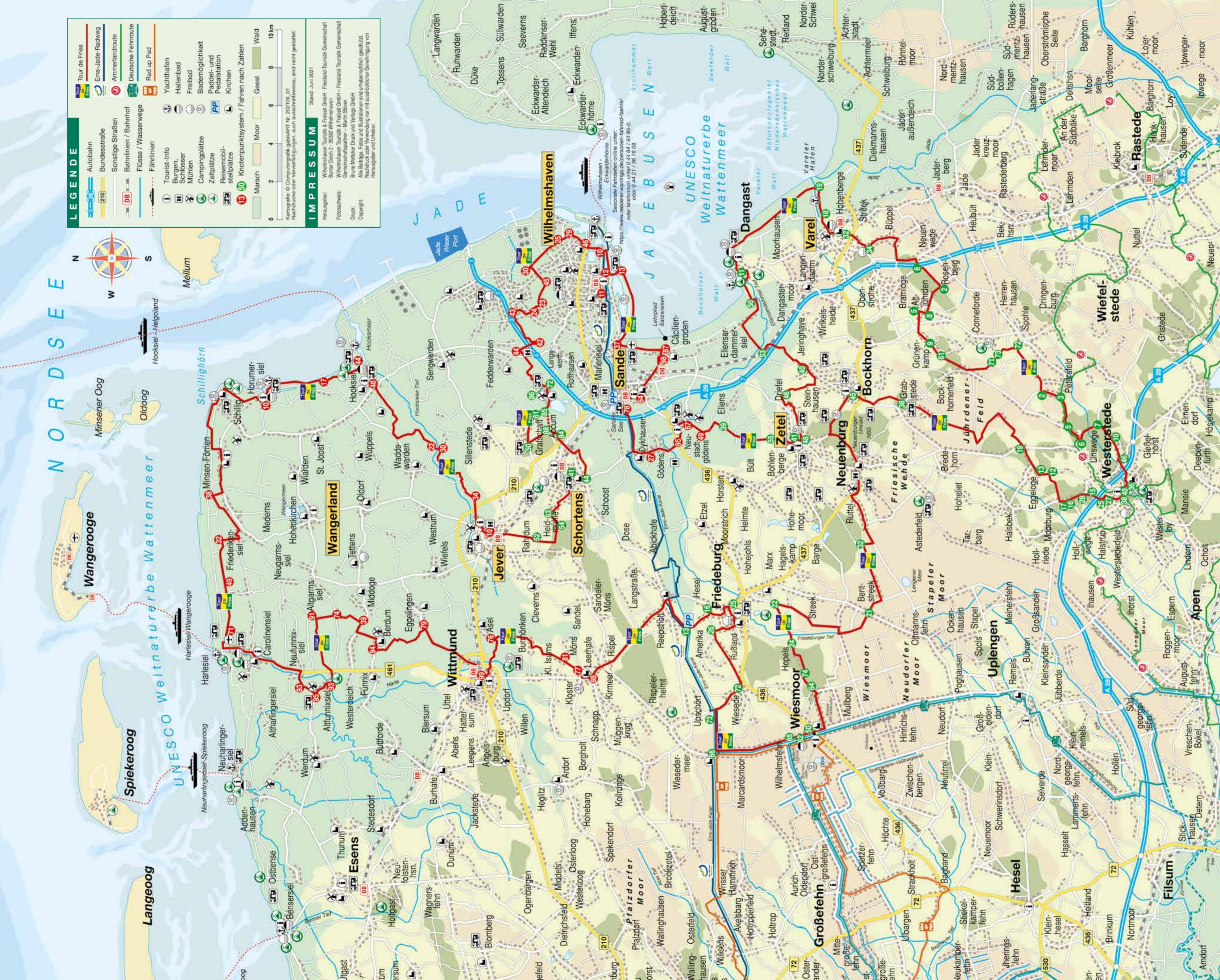
Zahlreiche Großveranstaltungen, wie das „Wochenende an der Jade“, der „Wilhelmshaven Sailing-CUP“ oder das „Internationale StreetArt Festival“ locken jährlich tausende Besucher in die Stadt.

Ausgiebiges Shoppen, abwechslungsreiche Gastronomie und das große Kulturangebot sorgen dafür, dass ganz bestimmt keine Langeweile aufkommt.



**Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH**  
Banter Deich 2  
26382 Wilhelmshaven  
0 44 21 - 91 30 00  
tourist-info@wilhelmshaven-touristik.de  
www.wilhelmshaven-touristik.de





**LEGENDE**

- Tour de Fries
- Ems-Jade-Radweg
- Ammerlandroute
- Deutsche Fernroute
- Rad up Pad
- Autobahn
- Bundesstraße
- Sonstige Straßen
- Bahnlinien / Bahnhof
- Flüsse / Wasserwege
- Fährlinien
- Yachthafen
- Hallenbad
- Freibad
- Bademöglichkeit
- Paddel- und Pedalstation
- Campingplätze
- Zeitplätze
- Reisebusstation
- Kirchen
- Knoterpunktsystem / Fahren nach Zahlen
- Marsch
- Moor
- Geest
- Wald

Stand: Juni 2021

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH - Friedland-Touristik Gemeinschaft  
 Barmer Deich 2, 26382 Wilhelmshaven  
 Fotoauswahl: Wilhelmshaven Touristik & Freizeit GmbH - Friedland-Touristik Gemeinschaft  
 Fotografinnen: Brunne Metzger Druck und Verlag GmbH  
 Druck: Brunne Metzger Druck und Verlag GmbH  
 Copyright: Alle Beiträge, Fotos und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck oder Verwendung nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Herausgeber und Urheber.



Wie das Land,  
so das Jever.

Friesland.

Urlaubskarte  
Das Land der Weite entdecken



Mit Routenführung  
Tour de Fries

